



ならくらやま つるねやま
奈良倉山 ~ 鶴寝山

最寄駅
 JR 中央線
 大月駅 / 上野原駅



ちょこっと
 ガイド

標高 (奈良倉山 1,349m) (鶴寝山 1,368m)
 歩行時間 約4時間45分 コース難易度…初級

奈良倉山

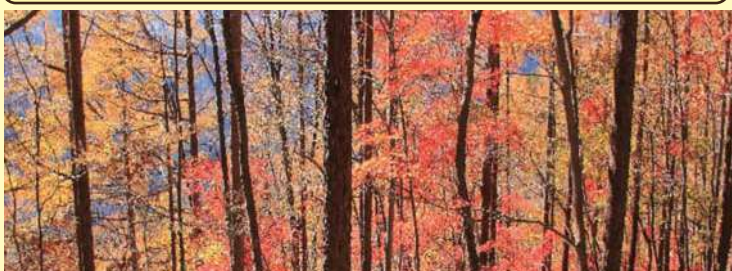
大菩薩峠から東の三頭山方面へ延びる牛ノ寝通りと呼ばれる長大な尾根があり、広葉樹林の広がるゆったりとした道が続きます。奈良倉山はほぼその中央に位置する。山頂からは富士吉田市の街並の向こうに富士山頂が望める。

鶴寝山

ミズナラやクリ、ブナなどの木々が豊富で、特に山頂近くには「巨樹の道」があり数多くのブナの巨木に出会うことができる。少し下山した所に、推定樹齢600年の巨木な栃の木が神秘的な姿を現す。その圧倒的な姿は一見の価値がある。富士山を眺められるポイントも点在している。下山した所に「道の駅こすげ」があり、「イタリアンレストラン」「物産館」も楽しめ、温泉「小菅の湯」では、高アルカリ性の温泉が楽しめる。



▲奈良倉山からの眺め



▲牛ノ寝通りの紅葉



▲牛ノ寝通りからの富士山



▲トチの巨木

コースタイム

鶴峠	1時間	奈良倉山山頂	40分	松姫峠	20分	鶴寝山山頂	30分	山沢入りのヌタ	20分	栃の巨木	2時間10分	小菅の湯
	30分	40分	30分	30分	15分	20分	10分	30分	20分	1時間	20分	



▲道の駅こすげ

▲小菅の湯

ハイキングバスのご案内 (富士急山梨バス)

最寄駅 JR中央線 上野原駅 大月駅

行き

料金	1,030円	1,150円	1,420円
バス停	上野原駅発	鶴峠バス停	小菅の湯バス停 松姫峠着
■ 8:10	9:15		
■ 8:30	9:35	9:50	10:15

■ 印…4月～7月、9月～12月15日の土日運

帰り

料金	390円	350円	1,150円
バス停	松姫峠発	小菅の湯バス停	鶴峠バス停 上野原駅着
■ 13:15	13:40		
■ 15:25	15:40	16:45	
■ 16:30	16:45	17:50	

行き

料金	1,100円
バス停	大月駅発 小菅の湯着
	9:00 10:00

帰り

料金	1,100円
バス停	小菅の湯バス停発 大月駅着
	14:41 15:41



▲鶴峠バス停

▲小菅の湯バス停

上野原営業所 〒409-0112 上野原市上野原2643 ☎0554-63-1260

平成29年4月現在